

# Pagpapadalisa'y sa Sarili

Ang pagpapadalisa'y (Tazkiyah) ay sumasaklaw sa ilang mga katuruang Islamiko: pagpapadalisa'y sa sarili mula sa mga tukso ng sarili at ng Satanas; paglayo mula sa mga negatibong reaksiyon kapag dinatnan ng hindi magandang karanasan na dulot ng iba; at pananatiling lumalaban sa mga tukso na nagdudulot sa tao na lumihis mula sa tuwid na landas at iba pa.

Ang Tazkiyah ay literal na nangangahulugang paglago, isang halimbawa nito ay makikita natin sa isang puno. Ang puno ay isang resulta ng paglaki mula sa isang buto. Kapag ang buto ay nakatagpo ng tamang kapaligiran ay nagsisimula itong lumaki hanggang sa ito ay maging berde at madahon na puno. Ang ganito ay totoo rin sa pagpapadalisa'y ng tao. Sa kahulugang ito, ang Tazkiyah ay nagpapahiwatig ng pagkahubog na intelektuwal.

Ang tao ay nilikha ng Diyos na may matuwid na kalikasan. Ngunit nangyayari na magkakaroon ito ng ibat ibang mga kahinaan at mga tukso na nagpapadilim sa matuwid na kalikasan nito. Ang tao ay marapat na gumawa ng mga matatag na pagsisikap upang mailayo ang kanyang sarili mula sa mga ito.

Ang trabaho ng Propeta ay ipabatid sa mga tao ang prinsipyo na ito ng pagpapadalisa'y na magtutulak sa kanila tungo sa pagkakamit nito.

## Ang Kahalagahan ng Pagpapadalisa'y

Ayon sa ika-20 kabanata ng Quran, ang Paraiso ay para sa nagpapadalisa'y sa kanyang kaluluwa. Ang desisyon tungkol sa kung sinong tao ang papasok sa Paraiso ay nakabatay sa indibidwal na kagalingan kaysa sa personal na pag-anib sa anumang pamayanan o grupo.

Kaya, ang Paraiso ay para lamang sa mga tao na

nagpapadalisa'y ng kanilang sarili. Ang pagpapadalisa'y ay nangangahulugang pag-iwan sa buhay ng kamangmangan at kasamaan na nagtutulak tungo sa buhay na pinamamayanihan ng konsensiya.

Ang tazkiyah ay nangangahulugang pagdadalisa'y ng tao mula sa mga hindi kanais-nais na elemento na magdudulot na siya ay hindi darating sa punto ng pagiging ganap sa isang mainam na kapaligiran. Ito ay napakahalagang trabaho na ibinigay sa mga propeta.

Sa kasalukuyang panahon ng siyentipikong pag-iisip, mahalaga na mangusap sa mga tao sa paraan na kakausap sa kanilang mga isip. Ang pinanggagalingan ng Tazkiyah sa kasalukuyang panahon ay katulad lamang noong sinaunang panahon. Ngunit mayroong pinagkaiba sa pagsasagawa ng dalawa – kung paano ito ipinapahayag. Sa sinaunang panahon, ang tradisyunal na istilo ay mas epektibo para sa mga tao sa panahon na yaon ngunit sa kasalukuyang panahon, para sa epektibong pagpapadalisa'y, mahalaga ang pagbabago ng pamamaraan ng pagpapahayag. Sa ganitong paraan lamang ay magiging posible para sa makabagong tao na maunawaan ang kahalagahan ng pagpapadalisa'y at ang pagsasagawa nito sa kanyang buhay.

Ang tradisyunal na istilo ay nakasalalay sa autoridad at retorika, ito ay nakatuon sa damdamin at hindi nakabukas sa pagtatanong dahil ang mga tagapagtanghal ay sanay na sila ay tinatanggap. Ang makabagong istilo ay nakasalalay sa mga impormasyon at lohika, na nagbibigay ng tamang pagsangguni sa Quran at Hadith, ito ay gumagamit ng malinaw at madaling maunawaang wika.

Halimbawa, sa sinaunang panahon, ang salitang pagpapadalisa'y o reporma sa sarili ay ginagamit. Ang tradisyunal na isip ay magpapahalaga sa kagandahan at kahulugan ng mga salitang ito. Ang makabagong tao ay makakaunawa sa katotohanang ito nang mas mainam kung babaguhin natin ang mga salita. Kailangan nating ipaliwanag kung paanong ang tao ay naiimpluwensiyahan ng mga namamayagpag na mga paniniwala. Halimbawa, ang isang tao ay maaaring

makundisyon na maniwala na kung walang panloloko ay hindi magtatagumpay ang sinuman sa negosyo. Ang makabagong tao ay makakaunawa na para sa layunin ng pagbabago sa tao, ay mahalaga na maalis ang mga impluwensiyang ito at mapagpanibagong-muli ang kanyang isip upang siya ay magkaroon ng kakayanan na makakita sa katotohanan kung ano ito mismo na dahil dito, siya ay magkakaroon ng tumpak na mga opinyon.

## Ang Tazkiyah at ang Pagpapaunlad na Pansarili

Ang Pagpapaunlad na pansarili ay naging isang larangan ng interes para sa makabagong tao. Ang Tazkiyah ay isang Islamikong pamamaraan ng paghuhubog sa sarili, na nagmula pa sa Propeta mismo.

Ang Tazkiyan ay nagpapahintulot sa tao na makarating sa pinakamataas na antas ng kanyang kakayanan sa pamamagitan ng pag-aalis ng mga balakid sa kanyang landas ng pag-unlad. Ang mga negatibong emosyon tulad ng pagmamalaki, inggit, pagpapakitang tao at mga maling pagkilos tulad ng panloloko, panlilibak, paninirang-puri at iba pa ay pumipigil sa tao na makamit ang pinakamataas na antas ng kanyang husay. Mahalaga na ang mga negatibong damdamin na ito ay mapigil at makontrol.

Ang mga nanampalataya ay magiging mahusay sa landas ng pagpapaunlad na pansarili sa pamamagitan ng pagsunod sa landas ng Propeta at sa hindi pagkuha ng iba pang pamamaraan na may limitadong pakinabang o maaaring magdulot ng kalituhan at pagkataranta na pinakamasamang epekto nito.

Ang pagpapaunlad na pansarili ay nag-aalok sa tao ng maraming pakinabang tulad ng kapayapaan at kapanatagan, payapang kapaligiran sa tahanan,

pagkakuntento sa trabaho, maayos na relasyon sa mga kapitbahay at iba pa.

## Mga Paraan upang Mapalapit sa Diyos

Ang tao ay ang nilikha at ang Diyos ang Tagapaglikha. Dahil dito, natural lamang na siya ay magpalapit sa Diyos sa abot ng kanyang makakaya. Sa pamamagitan ng ibat ibang mga bagay tulad ng pagmamalaki, negatibong pag-iisip at iba pa lahat ng ito ay naghihiwalay sa tao mula sa Diyos. Ang pagpapadalisa ay naghahangad sa tuluyang pagpapadalisa sa tao mula sa mga negatibong damdamin. Sa mismong panahon na ihihiwalay ng tao ang kanyang sarili mula sa anumang bagay liban pa sa Diyos, siya ay makakaramdam agad na siya ay naging malapit sa kanyang Tagapaglikha sa abot ng kung ano ang posible para sa tao. Ang taong ito ay nakakaranas ng pag-iral ng Diyos sa kanyang paligid.

Ang antas ng pagiging malapit ng tao sa Diyos ay nakasalalay sa antas ng personal na pagkakatanto ng tao sa Diyos. Halimbawa, lahat ay may pangangailangan sa napakaraming mga bagay sa mundong ito upang mabuhay. Mayroong nagbiyaya sa kanila nito at walang duda na ang Diyos ang Tagapagbiyayang ito. Ang Dakilang Diyos na Siyang natatanging Tagapagbigay. Walang duda na dahil sa walang kundisyon na pagbibigay ng Diyos ay kaya ng tao na umiral sa mundong ito. Kaya – kahit sa isang sandali lamang – kung ang kadena ng mga biyaya ay mapuputol, ang tao ay hindi magagawang tustusan mag-isa ang kanyang sarili.

## Paano Magkakamit ng Tazkiyah?

May mga bagay na likas na nakikilala na pamamaraan ng pagkakamit ng pagdadalisay sa sarili tulad ng mga boluntaryong pagdarasal, pagbabasa ng Quran, pananalangin para sa Propeta Muhammad, pagmumuni-muni, pagsama sa matutuwid, pag-aral ng buhay ng mga matuwid na mga Muslim at iba pa. Ayon sa pag-iisip na ito, ang pagdadalisay sa sarili ay tulad ng isang kurso o isang bagay na dapat na matutunan mula sa isang manual. Pero, ang katotohanan ay walang tiyak na kurso sa pagkakamit ng tazkiyah. Ang tazkiyah ay maaaring makamit sa pamamagitan lamang ng pagsasabuhay nito. Ang tunay na paraan ng pagkakamit ng tazkiyah ay ang pagmumuni-muni ng tao sa mga tanda ni Allah, gawing aktibo ang kanyang pag-iisip, at sa patuloy na pagmumuni-muni o pag-iisip ay matutuklasan niya ang malalim na katotohanan ng mga bagay-bagay. Ang pagtuklas na ito ay ispirital na pagkain para sa tao na naghahangad ng tazkiyan. Halimbawa, ikaw ay nakakita ng ibon. Ito ang nagpapapaalala sa iyo sa sinabi ng Propeta na ang puso ng mga mananahan sa Paraiso ay tulad ng puso ng ibon.

Ikaw ay makakaisip din na kung ang puso mo ay tulad man ng ibon o hindi; at kung ang puso mo ay malaya mula sa negatibong damdamin tulad ng ibon; o kung ikaw ay malaya mula sa kasakiman tulad ng ibon; o kung ikaw ay hindi nakakapaminsala tulad ng ibon; o kung ikaw ay sumusunod sa batas ng kalikasan tulad ng ibon. Ang mga pag-iisip na ito ay ang diwa ng tazkiyah. Kung walang pagsisiyasat sa sarili na tulad nito, walang magkakamit ng tazkiyah.



# Tazkiyah o Pagpapadalisa ng Kaluluwa

